



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Materia	Scienze motorie
Classe	5^CENO MOD.186/
Docente	Elena Bergamaschi
Libri di testo adottati	ABC del movimento

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2022/2023	
Ore di lezione previste dal piano di studi	66
Ore di lezione effettuate al 15.05.20	50
Ore di lezione previste per il periodo finale	56

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	X		
Le Olimpiadi del '36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport	X		



Emesso il 19.03.2015

Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		MOD.186/

Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	24
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	26
4		
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a "noi cittadini del mondo" (con sport e attività di carattere internazionale) e al loro completamento.

Metodologie e strategie di insegnamento

Lezioni pratiche e teoriche



Emesso il 19.03.2015

Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Ambienti e strumenti di lavoro

Ambienti: palestre scolastiche, piscina, aula.
Strumenti: materiale sportivo, libro di testo, file audiovisivi

MOD.186/

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Presentazioni
Scritte	Relazioni, presentazioni
Pratiche	Test pratici motori

Milano, 4/05/2023

Il docente

Elena Bergamaschi



Emesso il 19.03.2015

Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020