



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

<b>Materia</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
<b>Classe</b>	<b>5^ AAT</b>
<b>Docente</b>	<b>BRAMBILLA LORENZO MARIO</b>
<b>Libri di testo adottati</b>	<b>ABC DEL MOVIMENTO</b>

#### Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2023/2024

Ore di lezione previste dal piano di studi	<b>64</b>
Ore di lezione effettuate al 15.05.24	<b>54</b>
Ore di lezione previste per il periodo finale	<b>8</b>

#### Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	X		
Le Olimpiadi del 36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport	X		

#### Competenze trasversali coinvolte



Emesso il 19.03.2015  
Approvato il 19.03.2015  
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157

C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		

#### Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	12
3	SALUTE E BENESSERE, ECOSOSTENIBILITA' E IL TURISMO DI QUALITA'	16
4		
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a NUOTO e al loro completamento.

#### Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

#### Ambienti e strumenti di lavoro

PISCINA—PALESTRE SCOLASTICHE—AULA SCOLASTICA



Emesso il 19.03.2015  
Approvato il 19.03.2015  
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

<b>Verifiche svolte</b>	<b>Tipologia</b>
Orali	Presentazione, lavoro in gruppo
Scritte	Relazione, presentazione
Pratiche	Test motori, stili di nuoto

Milano, 06/05/2024

Il docente

Brambilla Lorenzo Mario