



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

<b>Materia</b>	<b>Scienze motorie</b>
<b>Classe</b>	<b>5^AENO</b>
<b>Docente</b>	<b>Elena Bergamaschi</b>
<b>Libri di testo adottati</b>	<b>ABC del movimento</b>

<b>Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2023/2024</b>	
Ore di lezione previste dal piano di studi	64
Ore di lezione effettuate al 15.05.2024	52
Ore di lezione previste per il periodo finale	8

### Competenze disciplinari

<b>Competenza attesa per la disciplina</b>	<b>Raggiunta da</b>		
	<b>Tutti</b>	<b>Maggioranza</b>	<b>Solo alcuni</b>
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	X		
Le Olimpiadi del '36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport	X		



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

### Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		

### Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	20
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	26
4	IL NOVECENTO: IL SECOLO BREVE	6
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a "noi cittadini del mondo" (con sport e attività di carattere internazionale) e al loro completamento.

### Metodologie e strategie di insegnamento

Lezioni pratiche e teoriche



Emesso il 19.03.2015  
Approvato il 19.03.2015  
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

## Ambienti e strumenti di lavoro

Ambienti: palestre scolastiche, piscina, aula.  
Strumenti: materiale sportivo, libro di testo, file audiovisivi

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Presentazioni
Scritte	Relazioni
Pratiche	Test pratici motori

Milano, 02/05/2024

**Il docente**

Elena Bergamaschi