



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

<b>Materia</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
<b>Classe</b>	<b>5 CENO</b>
<b>Docente</b>	<b>UNFER LUCIA GRAZIELLA</b>
<b>Libri di testo adottati</b>	<b>ABC DEL MOVIMENTO</b>

<b>Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2024/2025</b>	
Ore di lezione previste dal piano di studi	<b>66</b>
Ore di lezione effettuate al 15.05.2023	<b>53</b>
Ore di lezione previste per il periodo finale	<b>4</b>

### Competenze disciplinari

<b>Competenza attesa per la disciplina</b>	<b>Raggiunta da</b>		
	<b>Tutti</b>	<b>Maggioranza</b>	<b>Solo alcuni</b>
CONOSCERE I PRINCIPALI ASPETTI COMUNICATIVI , CULTURALI E RELAZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE	X		
CONOSCERE IN MANIERA ANALITICA GLI ASPETTI SOCIALI, ECONOMICI E POLITICI DELLE OLIMPIADI		X	
RICONOSCERE E SAPER ASSUMERE COMPORTAMENTI ATTIVI PER IL MIGLIORAMENTO DELLO STATO DI BENESSERE PSICOFISICO	X		
CONOSCERE I PRINCIPALI ASPETTI COMUNICATIVI, CULTURALI E RELAZIONALI DELL'ATTIVITA' MOTORIA.	X		
ANALIZZARE IL RUOLO DELLE OLIMPIADI DURANTE IL NAZIONAL SOCIALISMO		X	
CONOSCERE IL VALORE DELLO SPORT COME PROPAGANDA.		X	
COMPRENDERE IL LEGAME TRA LA RICERCA DEI RECORD E LA NASCITA DEL DOPING		X	



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

### Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		

### Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	15
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	29
4	IL 900: IL SECOLO BREVE	13
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a UDA 3 e UDA 4 e al loro completamento.

### Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

### Ambienti e strumenti di lavoro



Emesso il 19.03.2015  
Approvato il 19.03.2015  
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

PISCINA—PALESTRE SCOLASTICHE E ATTREZZATURE (PICCOLI E GRANDI ATTREZZI)—AULA  
SCOLASTICA (VIDEO E LEZIONE FRONTALE)

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	ESPOSIZIONE TEORIA STILI NUOTO, SPECIALITA' ATLETICA LEGGERA, ESPOSIZIONE SCHEDA FILM "RACE"
Scritte	SCHEDA FILM "RACE"
Pratiche	TEST MOTORI E STILI DI NUOTO

Milano, 5/05/2025

Il docente, Lucia Unfer