



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Materia	Scienze motorie
Classe	5^CENO
Docente	Elena Bergamaschi
Libri di testo adottati	ABC del movimento

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2023/2024

Ore di lezione previste dal piano di studi	64
Ore di lezione effettuate al 15.05.2024	52
Ore di lezione previste per il periodo finale	6

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	X		
Le Olimpiadi del '36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport	X		



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		

Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	22
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	30
4		
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a "noi cittadini del mondo" (con sport e attività di carattere internazionale) e al loro completamento.

Metodologie e strategie di insegnamento

Lezioni pratiche e teoriche



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Ambienti e strumenti di lavoro

Ambienti: palestre scolastiche, piscina, aula.
Strumenti: materiale sportivo, libro di testo, file audiovisivi

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Presentazioni
Scritte	Relazioni
Pratiche	Test pratici motori

Milano, 03/05/2024

Il docente

Elena Bergamaschi