



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Materia	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Classe	5 AAT MOD.186/UD
Docente	CICCAZZO LUIGI
Libri di testo adottati	ABC delle scienze motorie

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2021/2022	
Ore di lezione previste dal piano di studi	66
Ore di lezione effettuate al 15.05.20	57
Ore di lezione previste per il periodo finale	66

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Processi energetici del corpo e integratori.	X		
Salute e benessere, sicurezza e prevenzione.	X		
Olimpiadi per la pace nel mondo.	X		

Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore MOD.186	UD
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	6	
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	6	
4	IL 900: IL SECOLO BREVE	6	

Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI FRONTALI, PRATICHE IN SEDE SCOLASTICA E IN SEDE ESTERNA.

Ambienti e strumenti di lavoro

Palestre scolastiche, aula della classe, piscina Lampugnano.

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Interrogazione, presentazione, lavoro in gruppo.
Scritte	Relazione, presentazione.
Pratiche	Attività indoor e outdoor, nuoto

Milano, 04/05/2022

Il docente

Luigi Ciccone



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020