



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Materia	SCIENZE MOTORIE
Classe	5^ BAT
Docente	FEDERICA VULLO
Libri di testo adottati	ABC DEL MOVIMENTO

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2022/2023	
Ore di lezione previste dal piano di studi	66
Ore di lezione effettuate al 15.05.23	45
Ore di lezione previste per il periodo finale	6

COMPETENZE DISCIPLINARI

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	X		
Le Olimpiadi del '36 a Berlino, sport e disabilità	X		



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

COMPETENZE TRASVERSALI COINVOLTE

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		

UNITÀ DI APPRENDIMENTO SVOLTE

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	20
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	22
4		
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a UDA n°3 e al loro completamento.



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

METODOLOGIE E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO

AMBIENTI E STRUMENTI DI LAVORO

PISCINA - PALESTRE SCOLASTICHE - AULA SCOLASTICA

Verifiche svolte	Tipologia
<i>Orali 1</i>	Presentazione, lavoro in gruppo
<i>Scritte 1</i>	Relazione, presentazione
<i>Pratiche 4,5</i>	Test motori, stili di nuoto

Milano, 5/05/2023

Il docente

Vullo Federica



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020