



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

<b>Materia</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
<b>Classe</b>	<b>5^ BAT</b>
<b>Docente</b>	<b>FEDERICA VULLO</b>
<b>Libri di testo adottati</b>	<b>ABC DEL MOVIMENTO</b>

<b>Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2022/2023</b>	
Ore di lezione previste dal piano di studi	<b>66</b>
Ore di lezione effettuate al 15.05.23	<b>45</b>
Ore di lezione previste per il periodo finale	<b>6</b>

### COMPETENZE DISCIPLINARI

<b>Competenza attesa per la disciplina</b>	<b>Raggiunta da</b>		
	<b>Tutti</b>	<b>Maggioranza</b>	<b>Solo alcuni</b>
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	X		
Le Olimpiadi del '36 a Berlino, sport e disabilità	X		



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157

C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

## COMPETENZE TRASVERSALI COINVOLTE

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		

## UNITÀ DI APPRENDIMENTO SVOLTE

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	20
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	22
4		
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a UDA n°3 e al loro completamento.



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157

C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

### **METODOLOGIE E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO**

### **AMBIENTI E STRUMENTI DI LAVORO**

PISCINA - PALESTRE SCOLASTICHE - AULA SCOLASTICA

<b>Verifiche svolte</b>	<b>Tipologia</b>
<i>Orali 1</i>	Presentazione, lavoro in gruppo
<i>Scritte 1</i>	Relazione, presentazione
<i>Pratiche 4,5</i>	Test motori, stili di nuoto

Milano, 5/05/2023

Il docente

*Vullo Federica*



Emesso il 19.03.2015  
Approvato il 19.03.2015  
Rev. il 13.03.2020