



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Materia	SCIENZE MOTORIE	
Classe	5^ CSV	MOD.186/UD
Docente	GRANDE GIORGIA	
Libri di testo adottati	ABC DEL MOVIMENTO	

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2022/2023	
Ore di lezione previste dal piano di studi	66
Ore di lezione effettuate al 15.05.20	46
Ore di lezione previste per il periodo finale	6

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.		X	
Le Olimpiadi del 36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport		X	
Sistema cardiocircolatorio		X	



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		MOD.186/UD

Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	4
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	6
4	IL 900, IL SECOLO BREVE	4
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate ad attività in piscina e al loro completamento.

Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

Ambienti e strumenti di lavoro



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



PISCINA—PALESTRE SCOLASTICHE—AULA SCOLASTICA

Verifiche svolte	Tipologia	MOD.186/UD
Orali	Presentazione, lavoro in gruppo	
Scritte	Relazione, presentazione	
Pratiche	Test motori, stili di nuoto	

Milano, 3/05/2023

Il docente

Grande Giorgia