



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Materia	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Classe	5 CENO
Docente	NICOLA GIULIANI
Libri di testo adottati	ABC SCIENZE MOTORIE

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2021/2022	
Ore di lezione previste dal piano di studi	66
Ore di lezione effettuate al 15.05.20	50
Ore di lezione previste per il periodo finale	6

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Processi energetici del corpo e integratori.	X		
Salute e benessere, sicurezza e prevenzione.	X		
Olimpiadi per la pace nel mondo.	X		

Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	6
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	6
4	IL 900: IL SECOLO BREVE	6

Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI FRONTALI, PRATICHE IN SEDE SCOLASTICA E IN SEDE ESTERNA.

Ambienti e strumenti di lavoro

Palestre scolastiche, aula della classe, piscina Lampugnano.

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Interrogazione, presentazione, lavoro in gruppo.
Scritte	Relazione, presentazione.
Pratiche	Attività indoor e outdoor, nuoto

Milano, 02/05/2022

Il docente
Nicola Giuliani