



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Materia</b>                 | <b>SCIENZE MOTORIE</b>                                      |
| <b>Classe</b>                  | <b>5^ ASV</b> <span style="float: right;">MOD.186/UD</span> |
| <b>Docente</b>                 | <b>GRANDE GIORGIA</b>                                       |
| <b>Libri di testo adottati</b> | <b>ABC DEL MOVIMENTO</b>                                    |

| <b>Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2022/2023</b> |           |
|---|-----------|
| Ore di lezione previste dal piano di studi                      | <b>66</b> |
| Ore di lezione effettuate al 15.05.20                           | <b>57</b> |
| Ore di lezione previste per il periodo finale                   | <b>6</b>  |

### Competenze disciplinari

| Competenza attesa per la disciplina  | Raggiunta da |             |             |
|--|--------------|-------------|-------------|
|  | Tutti        | Maggioranza | Solo alcuni |
| Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie. | X            |             |             |
| Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.              | X            |             |             |
| Le Olimpiadi del 36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport                          | X            |             |             |
|  |              |             |             |
|  |              |             |             |
|  |              |             |             |
|  |              |             |             |
|  |              |             |             |
|  |              |             |             |
|  |              |             |             |



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



### Competenze trasversali coinvolte

| Competenza trasversale   | Raggiunta da |             |             |
|--|--------------|-------------|-------------|
|  | Tutti        | Maggioranza | Solo alcuni |
| <b>Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.</b> | X            |             | MOD.186/UD  |
|  |              |             |             |
|  |              |             |             |

### Unità di Apprendimento svolte

| N° | Titolo                                  | Ore |
|----|---|-----|
| 1  |   |     |
| 2  | NOI CITTADINI DEL MONDO                 | 2   |
| 3  | SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE | 2   |
| 4  | IL 900, IL SECOLO BREVE                 | 2   |
| 5  |   |     |
| 6  |   |     |
| 7  |   |     |

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate ad attività in piscina e al loro completamento.

### Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

### Ambienti e strumenti di lavoro



Emesso il 19.03.2015

Approvato il 19.03.2015

Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



PISCINA—PALESTRE SCOLASTICHE—AULA SCOLASTICA

| Verifiche svolte | Tipologia                       | MOD.186/UD |
|------------------|---------------------------------|------------|
| Orali            | Presentazione, lavoro in gruppo |            |
| Scritte          | Relazione, presentazione        |            |
| Pratiche         | Test motori, stili di nuoto     |            |

Milano, 3/05/2023

Il docente

Grande Giorgia