



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

<b>Materia</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
<b>Classe</b>	<b>5 BPD</b>
<b>Docente</b>	<b>UNFER LUCIA GRAZIELLA</b>
<b>Libri di testo adottati</b>	<b>ABC DEL MOVIMENTO</b>

<b>Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2022/2023</b>	
Ore di lezione previste dal piano di studi	<b>66</b>
Ore di lezione effettuate al 15.05.2023	<b>48</b>
Ore di lezione previste per il periodo finale	<b>8</b>

### Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
CONOSCERE I PRINCIPALI ASPETTI COMUNICATIVI, CULTURALI E RELAZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE	X		
CONOSCERE IN MANIERA ANALITICA GLI ASPETTI SOCIALI, ECONOMICI E POLITICI DELLE OLIMPIADI	X		
ASSUMERE E SAPER RAPPRESENTARE I COMPORTAMENTI ATTIVI PER IL MIGLIORAMENTO DELLO STATO DI BENESSERE PSICOFISICO	X		
PADRONEGGIARE GLI ASPETTI COMUNICATIVI, STORICI, CULTURALI DELLE OLIMPIADI	X		
ANALIZZARE IL RUOLO DELLE OLIMPIADI DURANTE IL NAZIONAL SOCIALISMO	X		
COMPRENDERE IL LEGAME TRA LA RICERCA DEI RECORD E LA NASCITA DEL DOPING	X		



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

### Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.		X	

### Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	14
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	28
4	IL 900: IL SECOLO BREVE	14
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a UDA 2 UDA3 e UDA 4 e al loro completamento.

### Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE



Emesso il 19.03.2015  
Approvato il 19.03.2015  
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/UD

### Ambienti e strumenti di lavoro

PISCINA—PALESTRE SCOLASTICHE E ATTRZZATURE (PICCOLI E GRANDI ATTREZZI)—AULA SCOLASTICA (VIDEO E LEZIONE FRONTALE)

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	ESPOSIZIONE TEORIA STILI NUOTO, SPECIALITA' ATLETICA LEGGERA, STORIA DELLE OLIMPIADI E DOPPING
Scritte	SCHEDA FILM RACE, STORIA DELLE OLIMPIADI (ANTICHE E MODERNE) IMPORTANZA DI DE COUBERTIN PER LA RINASCITA DELLE OLIMPIADI
Pratiche	TEST MOTORI E STILI DI NUOTO

Milano, 2/05/2024

Il docente, UNFER LUCIA