



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157

C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



ANNO SCOLASTICO 2020-2021 CLASSE 5A ENOGASTRONOMIA ELENCO TITOLI DEGLI ELABORATI

TITOLO ELABORATO	DOCENTE TUTOR
Chernobyl: oggi un caso di turismo nucleare	BIAGIO CEPPARULO
Dieta Mediterranea: tipicità e sapori raffinati	BIAGIO CEPPARULO
Il piacere della mensa scolastica: avvicinarsi al cibo con il sorriso	BIAGIO CEPPARULO
Diabesità: stile di vita e cucina sostenibile	BIAGIO CEPPARULO
Dieta vegana e novità in cucina	MARINA LAVEZZINI
La conservazione degli alimenti: pericoli e rischi biologici	MARINA LAVEZZINI
La gotta, da sempre una malattia dei ricchi	MARINA LAVEZZINI
Fast food. E la salute?	ALESSIA GRAZIA MIGLIORE
La dieta vegetariana: una scelta salutare e sostenibile	ALESSIA GRAZIA MIGLIORE
Le intolleranze alimentari: una soluzione per ogni esigenza	ALESSIA GRAZIA MIGLIORE
Globesità: cucina e stili di vita	ALESSIA GRAZIA MIGLIORE
Dieta Mediterranea e insidie igienico-sanitarie	CRISTINA OLIVA
Ipercolesterolemia e ipertensione: prevenirle si può	CRISTINA OLIVA
Le malattie oncologiche e la prevenzione a tavola	CRISTINA OLIVA
Le conservazioni degli alimenti, un aspetto fondamentale nella ristorazione	ROBERTO RICCI
Il glutine: non per tutti	ROBERTO RICCI
L'equilibrio a tavola e tra i	ROBERTO RICCI



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157

C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



fornelli	
I virus: un pericolo sempre in agguato	ROBERTO RICCI