



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Materia	SCIENZE MOTORIE
Classe	5^ A PD
Docente	BRAMBILLA LORENZO MARIO
Libri di testo adottati	ABC DEL MOVIMENTO

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2023/2024

Ore di lezione previste dal piano di studi	64
Ore di lezione effettuate al 15.05.20	45
Ore di lezione previste per il periodo finale	8

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	x		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	x		
Le Olimpiadi del '36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport.	x		

Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	x		



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	8
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	20
4	IL '900, IL SECOLO BREVE	4
5		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate al consolidamento delle capacità natatorie.

Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

Ambienti e strumenti di lavoro

PISCINA – PALESTRE SCOLASTICHE – AULA SCOLASTICA

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Presentazione, lavoro in gruppo)
Scritte	Relazione, presentazione
Pratiche	Test motori, stili di nuoto

Milano, 02 maggio 2024

Il docente

Brambilla Lorenzo Mario



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020