



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Materia	SCIENZE MOTORIE
Classe	5^ BSV
Docente	PASTORE DARIO
Libri di testo adottati	ABC DEL MOVIMENTO

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2023/2024

Ore di lezione previste dal piano di studi	64
Ore di lezione effettuate al 15.05.2024	42
Ore di lezione previste per il periodo finale	8

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	X		
Le Olimpiadi del 36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport	X		
La dieta dello sportivo	X		
La resistenza e i meccanismi energetici	X		
Le conseguenze dell'inattività fisica	X		

Competenze trasversali coinvolte



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157

C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		

Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	8
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	8
4	IL NOVECENTO: IL SECOLO BREVE	8
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate al consolidamento delle competenze attese e al completamento delle unità didattiche di apprendimento previste dal programma.

Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

Ambienti e strumenti di lavoro

PISCINA—PALESTRE SCOLASTICHE—AULA SCOLASTICA



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Presentazione, lavoro in gruppo
Scritte	Relazione, presentazione
Pratiche	Test motori, stili di nuoto

Milano, 03/05/2024

Il docente

Pastore Dario



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020