



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/

<b>Materia</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
<b>Classe</b>	<b>5APD</b>
<b>Docente</b>	<b>GRANDE GIORGIA</b>
<b>Libri di testo adottati</b>	<b>ABC DEL MOVIMENTO</b>

<b>Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2025/2026</b>	
Ore di lezione previste dal piano di studi	<b>66</b>
Ore di lezione effettuate al 15.05.2026	<b>50</b>
Ore di lezione previste per il periodo finale	<b>6</b>

### Competenze disciplinari

<b>Competenza attesa per la disciplina</b>	<b>Raggiunta da</b>		
	<b>Tutti</b>	<b>Maggioranza</b>	<b>Solo alcuni</b>
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	X		
Le Olimpiadi del 36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport	X		
linee guida OMS attività sportiva	X		
Competenza acquatica	X		

### Competenze trasversali coinvolte

<b>Competenza trasversale</b>	<b>Raggiunta da</b>		
	<b>Tutti</b>	<b>Maggioranza</b>	<b>Solo alcuni</b>
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		



Emesso il 19.03.2015  
Approvato il 19.03.2015  
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi  
per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera  
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2  
20151 Milano

[www.carloportamilano.edu.it](http://www.carloportamilano.edu.it)

C.F. 80194090157  
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86  
Fax 02.30.84.472

[info@carloportamilano.edu.it](mailto:info@carloportamilano.edu.it)

[mirh02000x@istruzione.it](mailto:mirh02000x@istruzione.it)

[mirh02000x@pec.istruzione.it](mailto:mirh02000x@pec.istruzione.it)



MOD.186/

### Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2		
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	33
4	IL NOVECENTO: DALLA CRISI DEL VECCHIO EQUILIBRIO EUROPEO ALLA NASCITA DELLA NUOVA EUROPA" (JEAN MONNET)	8
5	COME LA CULTURA DIVENTA STRUMENTO DI ESPRESSIONE INDIVIDUALE E DENUNCIA SOCIALE	9

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate al ripasso, approfondimento e completamento dell'UDA 3.

### Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

### Ambienti e strumenti di lavoro

PISCINA—PALESTRE SCOLASTICHE E ATTREZZATURE (PICCOLI E GRANDI ATTREZZI)—AULA SCOLASTICA (VIDEO E LEZIONE FRONTALE)

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Presentazione
Pratiche	Test motori, stili di nuoto

Milano, 04/05/2026

Il docente  
Grande Giorgia



Emesso il 19.03.2015  
Approvato il 19.03.2015  
Rev. il 13.03.2020