



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI



Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.gov.it

C.F. 80194090157

C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86

Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.gov.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Materia	Scienze motorie
Classe	5^BPD
Docente	Elena Bergamaschi
Libri di testo adottati	ABC del movimento

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2025/2026	
Ore di lezione previste dal piano di studi	66
Ore di lezione effettuate al 15.05.2026	48
Ore di lezione previste per il periodo finale	6

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.		X	
Le Olimpiadi del '36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport		X	



Emesso il 1
Approvato il
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI



Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.gov.it

C.F. 80194090157

C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86

Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.gov.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Competenze trasversali coinvolte

MOD.186/UD

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		

Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI DEL MONDO	14
3	SALUTE E BENESSERE NELLA CUCINA GLOBALE	22
4	IL '900 IL SECOLO BREVE	10
5		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a "il '900 il secolo breve" (con sport e attività di carattere internazionale).

Metodologie e strategie di insegnamento

Lezioni pratiche e teoriche



Emesso il 1
Approvato il
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI



Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.gov.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.gov.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Ambienti e strumenti di lavoro

MOD.186/UD

Ambienti: palestre scolastiche, piscina, aula.
Strumenti: materiale sportivo, libro di testo, file audiovisivi

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Presentazioni
Pratiche	Test pratici motori

Milano, 05/05/2026

Il docente

Elena Bergamaschi



Emesso il 1
Approvato il
Rev. il 13.03.2020