



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Materia	SCIENZE MOTORIE
Classe	5M
Docente	GRANDE GIORGIA
Libri di testo adottati	ABC DEL MOVIMENTO

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 2025/2026	
Ore di lezione previste dal piano di studi	66
Ore di lezione effettuate al 15.05.2026	53
Ore di lezione previste per il periodo finale	6

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali delle attività motorie.	X		
Conoscere in maniera analitica gli aspetti specifici e sociali delle Olimpiadi.	X		
Le Olimpiadi del 36 a Berlino, il razzismo e il nazismo nello sport	X		
linee guida OMS attività sportiva	x		
Competenza acquatica	x		

Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.	X		

Unità di Apprendimento svolte



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157

C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

N°	Titolo	Ore
1		
2	NOI CITTADINI PER UN'EUROPA SOSTENIBILE - Progetto Jean Monnet	13
3	SALUTE E BENESSERE: ECOSOSTENIBILITÀ E IL TURISMO DI QUALITÀ	32
4		
5	COME LA CULTURA DIVENTA STRUMENTO DI ESPRESSIONE INDIVIDUALE E DENUNCIA SOCIALE	8

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate al ripasso, approfondimento e completamento dell'UDA 3.

Metodologie e strategie di insegnamento

LEZIONI PRATICHE E TEORICHE

Ambienti e strumenti di lavoro

PISCINA—PALESTRE SCOLASTICHE E ATTRZZATURE (PICCOLI E GRANDI ATTREZZI)—AULA SCOLASTICA (VIDEO E LEZIONE FRONTALE)

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Presentazione
Pratiche	Test motori, stili di nuoto

Milano, 04/05/2026

Il docente
Grande Giorgia